

فرم درس	عنوان درس: بیوشیمی عمومی	تعداد واحد: ۱	رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته اتفاق عمل	ترم: یک	موضوع درس: ساختار لپید های مهم بیولوژیک			
۰	۲	طرح درس جلسه شماره:	گروه آموزشی: بیوشیمی و آزمایشگاهی بالینی	تزویین گفتدۀ: دکتر کورش خانگی	اهداف کلی: آشنایی با لپید های مهم بیولوژیک و بیماریها و تست های رایج مرتبط با آنها			
فعالیت های بعد از تدریس	فعالیت های حین تدریس					فعالیت های قبل از تدریس:		
	زمان «دقیقه»	روش ها- رسانه- وسیله	استاد دانشجو	نحوه ارائه درس	طبقه	حیطه	هدف های رفتاری: فراگیر پس از پایان درس قادر خواهد بود	رؤس مطالب (تحلیل محتوا)
	۳ دقیقه	سخنرانی - ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وايت برد	بررسی و پاسخ	با سلام شروع، طرح سوال مرتبط با موضوعات، سخنرانی، نتیجه گیری	دانش	شناختی	آنواع لپید های ساده را نام ببرید	۱- انواع لپید ها
	۷ دقیقه				دانش	شناختی	آنواع لپید های مرکب را نام ببرد	
	۳ دقیقه				دانش	شناختی	ساختمان اسید های چرب اشباع را شرح دهد	۲- ساختمان انواع لپید ها
	۷ دقیقه				دانش	شناختی	ساختمان اسید های چرب غیر اشباع را توضیح دهد	
	۵ دقیقه				دانش	شناختی	ساختمان چربی ها را توضیح دهد	
	۲ دقیقه				دانش	شناختی	ساختمان موم ها را شرح دهد	
	۸ دقیقه				دانش	شناختی	ساختمان فسفولپیدها را بیان کند	
	۵ دقیقه				دانش	شناختی	ساختمان گلیکولپید ها و مشتقات آنها را توضیح دهد	
	۱۵ دقیقه				دانش	شناختی	ساختمان کلسترول و مشتقات آن را بیان کند	۳- استرونید ها
	۵ دقیقه				دانش	شناختی	همیت زیست پزشکی کلسترول و مشتقات آن را توضیح دهد	
	۸ دقیقه				کاربرد	شناختی	مفهوم بالینی تست تری گلیسرید خون را تفسیر کند	
	۵ دقیقه				کاربرد	شناختی	مفهوم بالینی تست کلسترول خون را تفسیر کند	۴- مفاهیم بالینی تست های لپید ها
	۷ دقیقه				کاربرد	شناختی	مفهوم بالینی تست HDL خون را تفسیر کند	
	۵ دقیقه				کاربرد	شناختی	مفهوم بالینی تست LDL خون را تفسیر کند	
منابع: بیوشیمی هایری ۲۰۱۵، بیوشیمی دولین ۱۳۹۷	مدت جلسه ۱/۵ ساعت	عرضه آموزش: کلاس ۱۰۴	تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۶/۱۸					

۱- حیطه شناختی «دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب، ارزشیابی» ۲- حیطه عاطفی (نگرشی و...) «دربافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزش ها، درونی شدن ارزش ها»

۳- حیطه روان حرکتی «تقلید، اجرای مستقل، دقت و سرعان، هماهنگی حرکات، عادی شدن»

موضع درس: ساختار کربوهیدرات ها	نام: یک	رشته تحصیلی: کارشناسی پیوشه آنچه عمل	تعداد واحد: ۱	عنوان درس: بیوشیمی عمومی	طرح درس جلسه شماره: ۱
ندوین کننده: دکتر گوش خانگی	گروه آموزش: بیوشیمی و آمایشگاههای بالینی	ادهاف کلی: آشنایی با ساختار کربوهیدرات ها و نقش آنها در غشاء سلولی و گروههای خونی، نسبت های رابط مرتبط با کربوهیدراتها			
فعالیت های بعد از تدریس	فعالیت های جین تدریس			فعالیت های قبل از تدریس:	
زمان «دقیقه»	روش ها- رسانه- وسیله	استاد دانشجو	نحوه ارائه درس	هدف های رفتاری: فراگیر پس از بیان درس قادر خواهد بود	رنوس مطالب (تحلیل محتوا)
تکلیف کلاسی	۵ دقیقه	ساختاری - ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وايت برد	با سلام شروع، طرح سوال مرتبط با موضوعات، ساختاری، نتیجه گیری پرسش و پاسخ	کربوهیدرات ها را تعریف کند	۱- کربوهیدراتها
	۵ دقیقه			اهمیت زیست پژوهشی کربوهیدراتها را بیان کند	
	۱۰ دقیقه			ساختار انواع مهم مونوساکاریدها را بیان کند	۲- ساختار مونوساکاریدها و واکنش های فیزیکو شیمیایی آنها
	۱۰ دقیقه			انواع ابیومری ساکارید ها را شرح دهد	
	۱۰ دقیقه			واکنش های فیزیکو شیمیایی مونوساکاریدها را توضیح دهد	
	۵ دقیقه			انواع دی ساکارید های احیا کننده را شرح دهد	۳- ساختار دی ساکارید ها و پلی ساکارید ها
	۸ دقیقه			انواع بلی ساکارید های همکن را شرح دهد	
	۵ دقیقه			انواع بلی ساکارید های غیر احیا کننده را توضیح دهد	
	۵ دقیقه			نقش کربوهیدراتها در غشاء سلولی را بیان کند	۴- نقش کربوهیدراتها در غشاء سلولی و گروه های خونی
	۵ دقیقه			نقش کربوهیدراتها در گروه های خونی ABO را شرح دهد	
	۵ دقیقه			مفهوم بالینی تست قند خون ناشتا را تفسیر کند	۵- مفاهیم بالینی تست های کربوهیدراتها
	۵ دقیقه			مفهوم بالینی تست GTT را تفسیر کند	
	۵ دقیقه			مفهوم بالینی تست قند ۲ ساعت (2hPP) را تفسیر کند	
مدت جلسه: ۱/۵ ساعت	عرضه آموزش: کلاس ۱۰۴	تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۶/۱۸		منابع: بیوشیمی هاربر ۱۵، بیوشیمی دولین ۱۳۹۷	

۱- حیطه شناختی «دانش، ارزاق، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب، ارزشیابی» ۲- حیطه عاطفی (تکریش و...) «دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزش ها، درونی شدن ارزش ها»

۳- حیطه روان حرکتی «تقلید، اجرای مستقل، دقت و سرعین، هماهنگی حرکات، عادی شدن»

عنوان درس: بیوشیمی عمومی	تعداد واحدا	رده نئمایی: کارشناسی پیوسته اثاق عمل	نام: نیک	موضوع درس: ساختار اسید های آمینه، پپتید و بروتین ها	طرح درس جلسه شماره: ۳
اهداف کلی: آشنایی با ساختار اسید های آمینه، پپتید و بروتین ها و بروتین های پلاسمای		گروه آموزشی: بیوشیمی و آزمایشگاهی بالینی	ندوین گنده: دکتر کورش خانکی	ندوین گنده: دکتر کورش خانکی	*
فعالیت های قبل از تدریس:		فعالیت های حین تدریس			*
فعالیت های بعد از تدریس					رنوس مطالب (تحلیل محظوظ)
نکلیف کلاسی	زمان «دقیقه»	روش ها- رسانه- وسیله	اسناد دانشجو	نحوه ارائه درس	هدف های فقاری: فراگیر بس از یافان درس قادر خواهد بود
۱۰ دقیقه	سخنرانی - ویدئو برگزار و پاسخ	با سلام شروع، طرح سوال	دانش	شناختی	ساختن اثر اسید های آمینه را بیان کند
۳ دقیقه	ویدئو برگزار و کامپیوتر، وايت برد	مرتبط با موضوعات ، سخنرانی، نتیجه گیری	دانش	شناختی	اهبیت بیولوژیک اسید های آمینه را شرح دهد
۸ دقیقه			دانش	شناختی	مفهوم PK اسید آمینه را بیان کند
۴ دقیقه			دانش	شناختی	روشهای بررسی اسید های آمینه را توضیح دهد
۵ دقیقه			دانش	شناختی	مفهوم پوند پپتیدی
۵ دقیقه			دانش	شناختی	عوایض پپتیدی را بیان کند
۵ دقیقه			دانش	شناختی	اهبیت زیست پزشکی پپتید ها را توضیح دهد
۳ دقیقه			دانش	شناختی	ساختن اول بروتین ها را بیان کند
۵ دقیقه			دانش	شناختی	ساختن دوم بروتین ها: آلفا- هلیکس را شرح دهد
۳ دقیقه			دانش	شناختی	ساختن دوم بروتین ها: صفحه چین دار بترا شرح دهد
۳ دقیقه			دانش	شناختی	ساختن سوم بروتین ها را توضیح دهد
۲ دقیقه			دانش	شناختی	ساختن چهارم بروتین ها را شرح دهد
۵ دقیقه			دانش	شناختی	ساختن کلازن را توضیح دهد
۵ دقیقه			کاربرد	شناختی	ساختن هموگلوبین را شرح دهد
۴ دقیقه			کاربرد	شناختی	ساختن بیوگلوبین را توضیح دهد.
۳ دقیقه			کاربرد	شناختی	آلبومین را شرح دهد
۶ دقیقه			کاربرد	شناختی	آنـ۱- گلوبولین ها را توضیح دهد
۴ دقیقه			دانش	شناختی	آنـ۲- گلوبولین ها را بیان کند
۳ دقیقه			دانش	شناختی	بنـ گلوبولین ها را شرح دهد
۴ دقیقه			دانش	شناختی	گاما گلوبولین ها را توضیح دهد
۴ دقیقه	مدت جلسه: ۱/۵ ساعت	عرضه آموزش: کلاس ۱۰۴		تاریخ نظریه: ۱۴۰۲/۶/۱۸	منابع: بیوشیمی هاربر ۲۰۱۵، بیوشیمی دولین ۱۳۹۷

موضع درس: آزمون ها	نام: نیک	رسته تحصیلی: کارشناسی بیوسته آناق عمل	تعداد واحد: ۱	عنوان درس: بیوشیمی عمومی	طرح درس جلسه: ۴
ندوین گنده: دکتر گورشن خانگی	گروه آموزشی: بیوشیمی و آزمایشگاهی بالینی			ادهاف گلی: آشنایی با ساختار و کیتنینگ آزمایشها و تستهای بالینی آزمایشی	*
فعالیت های قبل از تدریس:	فعالیت های جین تدریس			فعالیت های قبل از تدریس:	
فعالیت های بعد از تدریس				رنوس مطلب (تحلیل محتوا)	
تکلیف کلاسی	زمان «دقیقه»	روش ها- رسانه- وسیله	اسناد دانشجو	نهجه ارائه درس	هدف های فرقانی: فراگیر بس از یافان درس قادر خواهد بود
	۳ دقیقه	سخنرانی - ویدئو بروزکنور و کامپیوتر، وایت برد	بررسی و پاسخ	با سلام شروع، طرح سوال مرتبط با موضوعات، سخنرانی، نتیجه گیری	اهبیت زیست پزشکی آزمایشها را بیان کند
	۲ دقیقه				شایسته آزمایش را توضیح دهد
	۳ دقیقه				تفاوت آزمایش با کاتالیزور های شبیه ای را شرح دهد
	۸ دقیقه				انواع آزمایشها از نظر ساخته ای را توضیح دهد
	۳ دقیقه				گروه پرورستیک آزمایشها را تعریف کند
	۴ دقیقه				مفهوم کیتیک آزمایش را بیان کند
	۱ دقیقه				عوامل موثر بر کیتیک آزمایش را شرح دهد
	۵ دقیقه				مفهوم Km و Vmax را توضیح دهد
	۵ دقیقه				معادله میکایپس منتون در کیتیک آزمایش را بیان کند
	۶ دقیقه				معادله لینیوور برگ در کیتیک آزمایش را بیان کند
	۱۰ دقیقه				تاثیر مهار گننده های رقابیت را بر کیتیک آزمایش شرح دهد
	۱۰ دقیقه				تاثیر مهار گننده های غیر رقابیت را بر کیتیک آزمایش توضیح دهد
	۴ دقیقه				مفهوم آزمایشی مملکردی و غیر مملکردی در خون را شرح دهد
	۴ دقیقه				اهبیت تست های بالینی مرتبط با آزمایش را بیان کند
	۴ دقیقه				آزمایش بالینی مرتبط با آزمایش لاكتات دیداروگانز را تفسیر کند
	۴ دقیقه				آزمایش بالینی مرتبط با آزمایش کربائین کیتانز را تفسیر کند
	۴ دقیقه				آزمایش بالینی مرتبط با آزمایش GPT را تفسیر کند
	۴ دقیقه				آزمایش بالینی مرتبط با آزمایش GOT را تفسیر کند
مدت جلسه: ۱/۵ ساعت	عرضه آموزش: کلاس ۱۰۴			تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۶/۱۸	منابع: بیوشیمی استرایر ۴۰۱۵، فصل ۸، صفحات ۲۶۰-۲۶۷

منابع: بیوشیمی هاربر، ۲۰۱۵
تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۶/۱۸

.

عنوان درس: بیوشیمی عمومی
تعداد واحد: ۱

زمان درس: دیانین های محلول در آب و خواص آنها و نقش آنها در سلامت و بیماری ها

رئیسه تخصصی: کارشناسی پیوسته اتفاق عمل
کروه آموزشی: بیوشیمی و آزمایشگاهی بالنسی
تدوین کنده: دکتر کورش خانکی

موضوع درس: دیانین های محلول در آب

اهداف کلی: آشنایی با انواع و نتامین های محلول در آب و خواص آنها و نقش آنها در سلامت و بیماری ها

فعالیت های بعد از درس	فعالیت های جین درس	فعالیت های قبل از درس:
زمان دقیقه	روش ها- رسانه- وسیله	هدف های رفتاری: فراگیر بس از پانز درس قادر خواهد بود
آستانه دانشجو	نحوه ارائه درس	دروس مطالع (تحلیل محتوا)
طبقه	حیطه	
دانش	شناختی	۱- انواع و نتامین ها
دانش	شناختی	انواع و نتامین های محلول در آب را نام ببرد
دانش	شناختی	ساختمان و نتامین C را شرح دهد
دانش	شناختی	خواص و نتامین C را بیان کند
دانش	شناختی	نقش و نتامین C در سلامت و بیماری را توضیح دهد
دانش	شناختی	ساختمان و نتامین B را شرح دهد
دانش	شناختی	خواص و نتامین B را بیان کند
دانش	شناختی	نقش و نتامین B در سلامت و بیماری را توضیح دهد
دانش	شناختی	ساختمان و نتامین B2 را شرح دهد
دانش	شناختی	خواص و نتامین B2 را بیان کند
دانش	شناختی	نقش و نتامین B2 در سلامت و بیماری را توضیح دهد
دانش	شناختی	ساختمان و نتامین B2 در سلامت و بیماری را شرح دهد
دانش	شناختی	خواص و نتامین B2 در سلامت و بیماری را بیان کند
دانش	شناختی	نقش و نتامین B در سلامت و بیماری را توضیح دهد
دانش	شناختی	ساختمان و نتامین B در سلامت و بیماری را شرح دهد
دانش	شناختی	خواص و نتامین B در سلامت و بیماری را بیان کند
دانش	شناختی	نقش و نتامین B در سلامت و بیماری را توضیح دهد
دانش	شناختی	ساختمان و نتامین B6 را شرح دهد
دانش	شناختی	خواص و نتامین B6 را بیان کند
دانش	شناختی	نقش و نتامین B6 در سلامت و بیماری را توضیح دهد
دانش	شناختی	ساختمان اسید فولیک را شرح دهد
دانش	شناختی	خواص اسید فولیک را بیان کند
دانش	شناختی	نقش اسید فولیک در سلامت و بیماری را توضیح دهد
دانش	شناختی	ساختمان اسید فولیک B12 را شرح دهد
دانش	شناختی	خواص و نتامین B12 را بیان کند
دانش	شناختی	نقش و نتامین B12 در سلامت و بیماری را توضیح دهد
دانش	شناختی	ساختمان و نتامین B12 در سلامت و بیماری را شرح دهد
دانش	شناختی	خواص و نتامین بیوتین را بیان کند
دانش	شناختی	نقش و نتامین بیوتین در سلامت و بیماری را توضیح دهد

عنوان درس: بیوشیمی عمومی	تعداد واحد: ۱	رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته اتفاق عمل	نرم: یک	موضوع درس: ویتامین های محلول در چربی	طرح درس جلسه شماره: ۶
اهداف کلی: آشنایی با انواع ویتامین های محلول در چربی و خواص آنها و نقش آنها در سلامت و بیماری ها	گروه آموزشی: بیوشیمی و آزمایشگاههای بالینی	تدوین گفته شده: دکتر کورش خانگی	فعالیت های آغاز تدریس	اهداف کلی: آشنایی با انواع ویتامین های محلول در چربی و خواص آنها و نقش آنها در سلامت و بیماری ها	
فعالیت های بعد از تدریس	فعالیت های حین تدریس	فعالیت های قبل از تدریس:	رئوس مطالب (تحلیل محتوا)		
فایل های زمانی درس				هدف های رفتاری: فراگیر پس از پایان درس قادر خواهد بود	
زمان «دقیقه»				انواع ویتامین های محلول در چربی را نام ببرد	
۳ دقیقه				۱- انواع ویتامین ها	
۸ دقیقه				۲- ویتامین های محلول در چربی	
۵ دقیقه				ساختمان ویتامین D را توضیح دهد	
۵ دقیقه				ساختمان ویتامین K را شرح دهد	
۵ دقیقه				ساختمان ویتامین A را توضیح دهد	
۵ دقیقه				ساختمان ویتامین E را توضیح دهد	
۱۱ دقیقه				خواص ویتامین D را توضیح دهد	
۱۱ دقیقه				خواص ویتامین K را شرح دهد	
۱۱ دقیقه				خواص ویتامین A را شرح دهد	
۱۱ دقیقه				خواص ویتامین E را شرح دهد	
۵ دقیقه				نقش ویتامین D در سلامت و بیماری را توضیح دهد	
۵ دقیقه				نقش ویتامین K در سلامت و بیماری را توضیح دهد	
۵ دقیقه				نقش ویتامین A در سلامت و بیماری را توضیح دهد	
۵ دقیقه				نقش ویتامین E در سلامت و بیماری را توضیح دهد	
مدت جلسه: ۱/۵ ساعت	عرصه آموزش: کلاس ۱۰۴	تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۶/۱۸		منابع: بیوشیمی هارپر ۲۰۱۵	

عنوان درس: بیوشیمی عمومی	تعداد واحد: ۱	رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته اتفاق عمل	نرم: یک	موضوع درس: متابولیسم کربوهیدراتها	طرح درس جلسه شماره: ۷
اهداف کلی: - آشنا شدن با مسیر های متابولیسم (ستز و تجزیه) کربوهیدراتها و مراحل تنظیمی آنها، برخی بیماریهای مرتبط با این مسیرها			گروه آموزشی: بیوشیمی و آزمایشگاهی بالینی		
تدوین گفتنده: دکتر کورش خانگی			فعالیت های قبل از تدریس:		
فعالیت های بعد از تدریس	فعالیت های حین تدریس			هدف های رفتاری: فرآیند پس از پایان درس قادر خواهد بود	
	زمان «دقیقه»	روش ها- رسانه- وسیله	استاد دانشجو	نحوه ارائه درس	رفسوس مطالب (تحلیل محتوا)
	۳۰ دقیقه	سخنرانی - ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وايت برد	بررسی و یافخ	با سلام شروع، طرح سوال مرتب با موضوعات ، سخنرانی، نتیجه گیری	مسیر گلیکولیز، مراحل تنظیمی آن و بیماریهای مرتبط با آن را بیان کند
	۵ دقیقه				مسیر پنتوز فسفات را شرح دهد
	۳ دقیقه				مسیر پنتوز فسفات را توضیح دهد
	۷ دقیقه				مراحل تنظیمی مسیر پنتوز فسفات را توضیح دهد
	۱۰ دقیقه				بیماریهای مرتبط با مسیر پنتوز فسفات را بیان کند
	۱۲ دقیقه				سیکل کربس را شرح دهد
	۸ دقیقه				مراحل تنظیمی سیکل کربس و بیماریهای مرتبط با آن را بیان کند
	۷ دقیقه				مسیر ستز و تجزیه گلیکوزن را شرح دهد
	۵ دقیقه				مراحل تنظیمی ستز و تجزیه گلیکوزن را شرح دهد
	۳ دقیقه				تاثیر هورمونها بر این دو مسیر را بیان کند
منابع: بیوشیمی هاریر ۲۰۱۵، بیوشیمی دولین ۱۳۹۷		تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۶/۱۸	عرصه آموزش: کلاس ۱۰۴	مدت جلسه: ۱/۵ ساعت	۱- حیطه شناختی «دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب، ارزشیابی»

۲- حیطه عاطفی (نکرهشی و...) «دراافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزش ها، درونی شدن ارزش ها»

۳- حیطه روان حرکتی «تقلید، اجرای مستقل، دقت و سرعان، هماهنگی حرکات، عادی شدن»

عنوان درس: بیوشیمی عمومی	تعداد واحد: ۱	رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته اقاق عمل	نرم: یک	موضوع درس: متابولیسم اسید های آمینه	طرح درس جلسه شماره: ۸			
۰- اهداف کلی: - آشنا شدن با مسیر های متابولیسم اسید های آمینه ، اختلالات متابولیک مرتبط با اسید های آمینه و ترکیبات مهم مشتق از اسید های آمینه		گروه آموزشی: بیوشیمی و آزمایشگاه های بالینی		تدوین کننده: دکتر کورش خانگی	۰- اهداف کلی: - آشنا شدن با مسیر های متابولیسم اسید های آمینه ، اختلالات متابولیک مرتبط با اسید های آمینه و ترکیبات مهم مشتق از اسید های آمینه			
فعالیت های قبل از تدریس					فعالیت های قبل از تدریس:			
فعالیت های بعد از تدریس	زمان «دقیقه»	روش ها- رسانه- وسیله	اسناد دانشجو	نحوه ارائه درس	طبقه	حیطه	هدف های رفتاری: فراگیر پس از بیان درس قادر خواهد بود	رنوس مطالب (تحلیل محتوا)
تکلیف کلاسی	۲۵ دقیقه	سخنرانی - ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وايت برد	پرسش و پاسخ	با سلام شروع، طرح سوال مرتبط با موضوعات ، سخنرانی، نتیجه گیری	دانش	شناختی	مفهوم اسید های آمینه ضروری و غیر ضروری را بیان کند مسیر سنتز اسید های آمینه غیر ضروری را شرح دهد	۱- سنتز اسید های آمینه
	۱۰ دقیقه				دانش	شناختی	مسیر کلی کاتابولیسم اسید های آمینه را بیان کند	۲- کاتابولیسم اسید های آمینه
	۱۵ دقیقه				دانش	شناختی	کاتابولیسم نیتروژن آلفا آمینو اسید های آمینه (سیکل اوره) را بیان کند	
	۱۵ دقیقه				دانش	شناختی	بیماریهای مرتبط با سیکل اوره را شرح دهد	
	۱۰ دقیقه				دانش	شناختی	مسیر سنتز کراتین را بیان کند	۳- برخی ترکیبات مهم مشتق از اسید های آمینه را بیان نماید
	۷ دقیقه				دانش	شناختی	مسیر سنتز کاما آمینوبوتیریک اسید را بیان کند	
	۸ دقیقه				دانش	شناختی	برخی آمین های مشتق از اسید های آمینه را بداند	
منابع: بیوشیمی هاربر ۲۰۱۵، بیوشیمی دولین ۱۳۹۷	تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۶/۱۸	عرضه آموزش: کلاس ۱۰۴	مدت جلسه: ۵/۱ ساعت	۱- حیطه شناختی «دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب، ارزشابی»	۲- حیطه عاطفی (نگرشی و...) «دربافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزش ها، دونوی شدن ارزش ها»	۳- حیطه روان حرکتی «تقلید اجرای مستقل، دقت و سرعون، هماهنگی حرکات، عادی شدن»		